ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GOFFREDO PARISE"
Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I grado
Via IV Martiri, 71 - 36071 ARZIGNANO (VI) Tel. 0444.670400 - Fax 0444.671495
Cod. Fisc. 90014340245 - Cod. Mecc. VIIC87900Q
E-mail: viic87900q@istruzione.it - Pec: viic87900q@pec.istruzione.it - Sito: www.icparise.edu.it

Circ. n° 153/*alu.gen.doc.ata* Arzignano, 18 novembre 2026

-Alle famiglie e agli alunni della Scuola sec. di I grado
- Ai docenti
- Al personale ATA e al DSGA

NB) Da leggere in classe, facendone poi scrivere l'oggetto sul Diario-libretto personale. Controllarne l'avvenuta lettura da parte dei genitori attraverso la firma.

OGGETTO: *PROGETTO BIB – BLOCCA IL BULLO!* A.S. 2026/27 INCONTRI PER LA PREVENZIONE DEL BULLISMO, DEL CYBERBULLISMO E DI OGNI FORMA DI VIOLENZA



Nell'ambito del *Progetto BIB – Blocca il bullo!*, il nostro Istituto propone agli alunni della Scuola secondaria di I grado un ciclo di incontri dedicati alla prevenzione del bullismo e del cyberbullismo, alla promozione della legalità e alla costruzione di relazioni rispettose.
Ogni alunno ha diritto di vivere la scuola come un luogo in cui sentirsi accolto, ascoltato e al sicuro, libero di esprimere sé stesso senza il timore di essere deriso, escluso o umiliato.
Le prevaricazioni, anche quando vengono minimizzate come semplici scherzi, possono provocare sofferenza, isolamento e paura, compromettendo la fiducia in sé e negli altri. Contrastarle significa riconoscere tempestivamente i segnali di disagio, prendere sul serio le richieste di aiuto e far sentire a chi è in difficoltà che non è solo. Significa anche aiutare chi assiste a non restare indifferente, a sostenere i compagni e a rivolgersi con fiducia agli adulti di riferimento: chiedere aiuto è un gesto di coraggio e di responsabilità.
Con questo percorso la scuola intende accompagnare gli alunni a comprendere le conseguenze delle proprie parole e azioni, anche online, e a sviluppare l'empatia e la capacità di affrontare i conflitti senza ricorrere alla violenza. L'impegno condiviso di scuola, famiglie e territorio è essenziale per costruire un clima in cui ciascuno si senta rispettato e parte della comunità.
Il percorso prevede proposte differenziate per le classi prime, seconde e terze, con il coinvolgimento di esperti del mondo dello sport, dell'Arma dei Carabinieri e dell'ambito psicologico.

CLASSI PRIME – COMBATTERE IL BULLISMO CON LA BOXE
Incontro con il pugile professionista Luca Rigoldi

Data	Plesso e classi	Orario
Venerdì 27 novembre 2026	"E. Motterle" – classi prime	09:00–11:00
Venerdì 27 novembre 2026	"A. Beltrame" – classi prime	11:30–13:30

L'incontro utilizzerà la boxe come metafora educativa per approfondire il valore della disciplina, del rispetto delle regole e dell'avversario, dell'autocontrollo e della gestione delle emozioni. Attraverso il racconto della propria esperienza e il dialogo con gli alunni, Luca Rigoldi offrirà spunti per comprendere la differenza tra forza e prevaricazione: la pratica sportiva richiede responsabilità e rispetto, mentre umiliare o colpire chi è in difficoltà non dimostra alcun coraggio.
L'iniziativa è stata resa possibile grazie alla collaborazione e al sostegno del Comitato Genitori dell'I.C. Parise, che ha promosso la proposta e si è impegnato a versare un contributo economico a favore della palestra guidata da Luca Rigoldi, realtà attiva sul territorio con progetti sociali e percorsi sportivi inclusivi rivolti anche ai ragazzi e alle persone più fragili.

CLASSI SECONDE – LEGALITÀ E CONSAPEVOLEZZA IN RETE
Incontri con il Maresciallo Piero Ramponi, Comandante della Stazione dei Carabinieri di Arzignano

Data	Plesso e classi	Orario
Mercoledì 9 dicembre 2026	"E. Motterle" – tutte le classi seconde in un unico gruppo	09:00–11:00
Giovedì 10 dicembre 2026	"A. Beltrame" – classi seconde	09:00–11:00

Gli incontri approfondiranno le dinamiche del bullismo e del cyberbullismo, i rischi connessi all'uso improprio della rete e dei social media e le conseguenze legali e sociali dei propri comportamenti.
Il confronto diretto con l'Arma dei Carabinieri aiuterà gli alunni a riconoscere le prevaricazioni, anche negli ambienti digitali, a comprendere quando e come chiedere aiuto e a riflettere sulla responsabilità di ciascuno nel costruire una comunità scolastica più sicura e rispettosa.

CLASSI TERZE – RICONOSCERE LA VIOLENZA E GESTIRE LE EMOZIONI
Incontri con lo psicologo dott. Alessandro Agresti, dell'associazione *La Ginestra*

Data	Plesso e classi	Orario
Giovedì 3 dicembre 2026	"E. Motterle" – primo gruppo: 3ª A, 3ª B, 3ª C, 3ª D	08:30–10:30
Giovedì 3 dicembre 2026	"E. Motterle" – secondo gruppo: 3ª E, 3ª F, 3ª G, 3ª H	11:00–13:00
Giovedì 17 dicembre 2026	"A. Beltrame" – classi terze	09:00–11:00

Il percorso affronterà il tema della violenza fisica e psicologica, offrendo agli alunni strumenti concreti per riconoscerne i segnali, comprendere quando una relazione diventa dannosa e sapere come chiedere aiuto e protezione, per sé o per gli altri.
Ampio spazio sarà dedicato al riconoscimento e alla gestione delle emozioni, anche contrastanti, che caratterizzano l'adolescenza, per favorire modalità di confronto rispettose e relazioni fondate sull'ascolto e sulla fiducia.
Gli incontri saranno condotti dal dott. Alessandro Agresti, psicologo dell'associazione *La Ginestra*, realtà di Montecchio Maggiore impegnata nella promozione sociale, culturale e del benessere psicologico.

L'Istituto ringrazia il Maresciallo Piero Ramponi, il dott. Alessandro Agresti, Luca Rigoldi, il Comitato Genitori e l'associazione La Ginestra per il contributo alla realizzazione del progetto.
Si invitano i docenti a preparare le classi agli appuntamenti e a riprenderne successivamente i contenuti, valorizzando le domande e le riflessioni degli alunni.
La collaborazione tra scuola, famiglie e territorio è fondamentale per aiutare i ragazzi a riconoscere le prevaricazioni, superare il silenzio e contribuire al benessere di tutti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Pier Paolo Frigotto
Firmato digitalmente
ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale
e norme ad esso connesse