

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GOFFREDO PARISE"

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I grado

Via IV Martiri, 71 - 36071 ARZIGNANO (VI) Tel. 0444.670400 - Fax 0444.671495

Cod. Fisc. 90014340245 - Cod. Mecc. VIIC87900Q

E-mail: viic87900q@istruzione.it - Pec: viic87900q@pec.istruzione.it - Sito: www.icparise.edu.it

Circ. n. 071

Arzignano, 18 ottobre 2024

- Ai genitori e agli alunni
- Ai docenti e al personale ATA
Scuola primaria

OGGETTO: PROGETTO "STARE BENE INSIEME CON LO YOGA EDUCATIVO" SCUOLA PRIMARIA 2024/2025



Lo "Yoga Educativo®" nasce dopo più di 10 anni di attività in classe nelle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria. È ufficialmente riconosciuto dal M.I.U.R., dallo CSEN, all'interno della Carta di Toronto, e ormai supportato da sempre crescenti evidenze scientifiche. Attraverso la pratica di Yoga Educativo si sperimenta una nuova modalità di intervento, che sostiene e al tempo stesso prepara

l'insegnamento scolastico: l'auto-educazione. Lo scopo dello Yoga Educativo è quello di una trasformazione interiore che porta i bambini ad affrontare al meglio le difficoltà che ogni giorno si presentano. La metodologia promuove un apprendimento attraverso esperienze dirette in un ambiente laboratoriale: un metodo innovativo che si basa su un apprendimento attivo tramite la sperimentazione e la relazione con l'altro.

Nell'attuale anno scolastico 2024/2025 viene proposto un percorso di cinque incontri in tutte le classi prime e seconde delle scuole primarie del nostro istituto comprensivo. Ogni incontro seguirà queste fasi:

1. cerchio di apertura e gioco creativo
2. respiro consapevole
3. visualizzazione guidata
4. lettura di una favola yoga e asana/posizioni

5. gioco di massaggio
6. cerchio di chiusura con condivisione finale

Il percorso è completamente gratuito per le famiglie ed è inserito nell'offerta formativa.

Il percorso viene svolto dall'istruttrice qualificata in Yoga educativo prof.ssa Arianna Borin, secondo la seguente calendarizzazione (nel plesso di Castello si è appena concluso):

PLESSO CASTELLO
classe 1A

DATA	ORARIO
17/09/2024	9:30-10:20
24/09/2024	9:30-10:20
02/10/2024	9:30-10:20
08/10/2024	9:30-10:20
15/10/2024	9:30-10:20

classe 2A

DATA	ORARIO
17/09/2024	10:30-11:20
24/09/2024	10:30-11:20
02/10/2024	10:30-11:20
08/10/2024	10:30-11:20
15/10/2024	10:30-11:20

PLESSO VILLAGGIO GIARDINO
classe 2A

DATA	ORARIO
22/10/2024	9:00-10:00
29/10/2024	9:00-10:00
05/11/2024	9:00-10:00
12/11/2024	9:00-10:00
19/11/2024	9:00-10:00

classe 2B

DATA	ORARIO
22/10/2024	10:00-11:00
29/10/2024	10:00-11:00
05/11/2024	10:00-11:00
12/11/2024	10:00-11:00
19/11/2024	10:00-11:00

classe 1A

DATA	ORARIO
22/10/2024	14:00-15:00
29/10/2024	14:00-15:00
05/11/2024	14:00-15:00
12/11/2024	14:00-15:00
19/11/2024	14:00-15:00

classe 1B

DATA	ORARIO
26/11/2024	14:00-15:00
03/12/2024	14:00-15:00
10/12/2024	14:00-15:00
17/12/2025	14:00-15:00
07/01/2025	14:00-15:00

PLESSO SAN BORTOLO**classe 2A**

DATA	ORARIO
26/11/2024	09:00-10:00
03/12/2024	09:00-10:00
10/12/2024	09:00-10:00

17/12/2024	09:00-10:00
09/01/2024	14:15-15:15

classe 2B

DATA	ORARIO
26/11/2024	10:00-11:00
03/12/2024	10:00-11:00
10/12/2024	10:00-11:00
17/12/2024	10:00-11:00
07/01/2025	10:00-11:00

classe 1A

DATA	ORARIO
14/01/2025	09:00-10:00
21/01/2025	09:00-10:00
28/01/2025	09:00-10:00
04/02/2025	09:00-10:00
11/02/2025	14:15-15:15

classe 1B

DATA	ORARIO
07/01/2025	09:00-10:00
14/01/2025	10:00-11:00
21/01/2025	10:00-11:00
28/01/2025	10:00-11:00
04/02/2025	10:00-11:00

PLESSO MONTORSO

classe 2A

DATA	ORARIO
11/02/2025	10:30-11:20

18/02/2025	10:30-11:20
25/02/2025	10:30-11:20
11/03/2025	10:30-11:20
18/03/2025	10:30-11:20

classe 1A

DATA	ORARIO
11/02/2025	9:30- 10:20
18/02/2025	9:30- 10:20
25/02/2025	9:30- 10:20
11/03/2025	9:30- 10:20
18/03/2025	9:30- 10:20

PLESSO TEZZE

classe 2A

DATA	ORARIO
25/03/2025	09:15-10:15
02/04/2025	09:15-10:15
08/04/2025	09:15-10:15
15/04/2025	09:15-10:15
29/04/2025	09:15-10:15

classe 2B

DATA	ORARIO
25/03/2025	10:15-11:15
02/04/2025	10:15-11:15
08/04/2025	10:15-11:15
15/04/2025	10:15-11:15
29/04/2025	10:15-11:15

classe 1A

DATA	ORARIO
06/05/2025	09:15-10:15
13/05/2025	09:15-10:15
20/05/2025	09:15-10:15
27/05/2025	09:15-10:15
03/06/2025	09:15-10:15

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Pier Paolo Frigotto

*Firmato digitalmente
ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale
e norme ad esso connesse*