



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GOFFREDO PARISE"

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I grado

Via IV Martiri, 71 - 36071 ARZIGNANO (VI) Tel. 0444.670400 - Fax 0444.671495

Cod. Fisc. 90014340245 - Cod. Mecc. VIIC87900Q

E-mail: viic87900q@istruzione.it - Pec: viic87900q@pec.istruzione.it - Sito: www.icparise.edu.it

Circ. n° 052/alu.gen.doc.ata

Arzignano, 7 ottobre 2024

- Agli alunni e alle famiglie
- Ai docenti
- Al personale ATA e al DSGA

*NB) Da leggere in classe, facendone poi scrivere l'oggetto sul Diario-libretto personale.
Controllarne l'avvenuta lettura da parte dei genitori attraverso la firma.*

OGGETTO: GESTIONE DEL PESO DEGLI ZAINETTI SCOLASTICI E PROMOZIONE DI CORRETTI STILI DI VITA

Si desidera richiamare la vostra attenzione sulla problematica legata al peso degli zaini scolastici, una questione spesso sottovalutata, ma che genera disagio e, in alcuni casi, mal di schiena negli alunni durante il tragitto casa-scuola.

Sebbene la relazione tra trasporto dello zaino e patologie della colonna vertebrale non sia dimostrata con certezza scientifica, è innegabile che il disagio manifestato dagli alunni sia comprensibile. Anche se il tempo di trasporto dello zaino è limitato a 20-30 minuti al giorno, il carico eccessivo può favorire posture scorrette o contratture muscolari.

A tale proposito, è fondamentale che, attraverso una corretta programmazione didattica, si eviti il sovraccarico del materiale da portare in classe.

Il Consiglio Superiore di Sanità ha altresì sottolineato che la prevenzione del mal di schiena in età preadolescenziale e adolescenziale non può ridursi alla sola gestione del peso dello zainetto. Essa deve essere parte di un programma più ampio di educazione alla salute che includa la promozione di corrette posture e il rafforzamento delle abilità motorie.

Si invitano pertanto tutti i docenti a collaborare per distribuire equamente il carico settimanale e sensibilizzare gli studenti sull'organizzazione del loro corredo scolastico, limitando il trasporto di materiali non strettamente necessari.

Il ruolo delle famiglie è altrettanto cruciale: spesso i ragazzi non scaricano gli zaini dai libri inutilizzati o trasportano tutto il materiale anche quello non richiesto. Una vigilanza attiva da parte dei genitori può non solo tutelare la salute dei ragazzi, ma anche garantire un controllo più efficace sullo svolgimento dei compiti. Per gli alunni più fragili si suggerisce l'uso dello zaino trolley.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Pier Paolo Frigotto

*Firmato digitalmente
ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale
e norme ad esso connesse*