



**CLUB ALPINO ITALIANO
REGIONE DEL VENETO**



Alcuni consigli per l'escursione

Abbigliamento adeguato all'ambiente alpino, consistente:

pantaloni lunghi, maglietta, una maglia calda.

Si ricorda che le temperature, soprattutto al mattino sono più basse in montagna di 5/6° C rispetto alla pianura.

Scarpe da trekking o da ginnastica robuste, possibilmente non con suola liscia, scarpe e calzini di ricambio da lasciare in pullman.

Dentro allo zaino personale si consiglia di portare:

1 litro di acqua, si sconsigliano bibite gasate.

viveri,

una maglietta di ricambio,

una felpa di riserva,

una giacca impermeabile,

Un berretto di lana.

In caso di tempo incerto un ombrello al seguito si rivela un prezioso riparo.

NB. Si consiglia di portare un sacchetto di plastica dove riporre tutti i rifiuti prodotti.
